

## ПАМЯТКА по пользованию съёмными зубными протезами

*Этот документ свидетельствует о том, что мне в соответствии со ст.ст. 19-23 Федерального закона N 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» сообщена вся необходимая информация о моем лечении и рекомендации по уходу.*

Уважаемый пациент! Вы получили высокотехнологичную ортопедическую конструкцию, которая поможет Вам восстановить эстетические качества зубных рядов, функцию жевания и речи!

Процесс привыкания к съёмным протезам длится около месяца. В первое время (период адаптации к протезам) зубные протезы могут вызывать различные временные субъективные ощущения, связанные с привыканием к новому предмету в ротовой полости, которые сильно разнятся у разных людей, в том числе тошноту, слюнотечение, неясность речи, потерю вкусовых ощущений, затрудненное откусывание пищи и ее разжевывание. По мере привыкания к протезам все эти явления проходят.

Для того, чтобы **период адаптации** к протезам протекал наиболее комфортно, необходимо следовать простым правилам:

- Еще в кресле у врача-стоматолога научитесь самостоятельно снимать и надевать протез. Затем потренируйтесь дома перед зеркалом, потом без него. Перед наложением протез нужно смочить в воде или воспользоваться фиксирующим средством.
- В первое время (1,5-2 недели) после наложения протеза его не следует вынимать из полости рта, даже ночью. Вынимать можно только для проведения гигиены (см. ниже).
- В целях лучшего привыкания к протезам и восстановления речи (дикции) рекомендуется читать вслух.
- Не кусать передними зубами первое время. Пережевывать пищу боковыми зубами одновременно (левыми и правыми сразу).
- Пища в первые дни не должна быть твердой. Рекомендуем есть мелкими кусочками, даже фрукты и овощи.
- Через 2-3 дня после наложения протеза явиться к врачу для контроля фиксации протеза.
- Если во время пользования протезами возникают сильные болевые ощущения в слизистой, то протезы можно снять и обратиться к врачу для коррекции. Протезы за 2-3 часа до прихода к врачу должны быть в полости рта, чтобы стала очевидной причина, вызывающая боль. Поправка протеза занимает 5-15 минут.
- Не поправлять протез самостоятельно.

- После коррекции (поправки) протеза необходимо 1-2 дня не пользоваться протезом. Применять его для принятия пищи и для восстановления эстетики улыбки. В этот период, в период заживления намина, желателно полоскать рот и делать ванночки (держат раствор во рту на месте намина) отварами трав. Использовать отвар цветков ромашки, коры дуба и др. Например, взять 0,5 столовые ложки сухой коры дуба, заварить в одном стакане кипятка, охладить, применять отвар 3-5 раз в день.
- При неблагоприятных условиях для удержания во рту протеза используются специальные фиксирующие средства в виде кремов, фиксирующих прокладок, порошков.
  - Фиксирующий порошок тонким слоем наносится на влажный протез, после протез можно надевать. Используется при малом слюноотделении (Protefix, Corega).
  - Фиксирующий крем наносится тонкой прерывистой линией на протез. Перед нанесением крема протез необходимо высушить, например ватным тампоном.
- Выбор Фиксирующего средства поможет определить врач.

После периода адаптации протез практически не ощущается. С этого момента можно снимать протезы на ночь. Если у Вас осталось мало антагонизирующих пар зубов (на верхней и нижней челюстях, которые смыкаются), то снимать протез нужно раз в 3-4 дня.

Нельзя жевать или грызть твердые продукты (сухари, орехи, лед, конфеты типа ирисок и леденцов и т.п.), жесткие предметы, так как это может привести к повреждению или поломке протеза.

Хранить протезы вне полости рта рекомендуем в сухой чистой емкости. Перед наложением протез стоит смочить в воде или воспользоваться фиксирующим средством.

### **Уход за протезами.**

Для максимально долгого и удобного использования ортопедической конструкцией рекомендуем соблюдать следующие гигиенические правила.

- После каждого приема пищи протез следует вынимать из полости рта и тщательно промыть водой с мылом и щеткой. Протез должен быть чистым.
- Дважды в день (утром и вечером) чистить протез пастой или зубным порошком и жесткой щеткой (HARD).
- Можно использовать очистительные таблетки. Растворить 1 таблетку в 0.5 стакана воды. Положить протез на 15 минут в стакан и затем тщательно промыть под проточной водой.
- При пользовании съёмными ортопедическими конструкциями необходимо 2

раза в год посещать врача-стоматолога.

### **Починка протезов.**

В процессе использования съемных протезов может произойти перелом протеза или отдельных его частей (зуб, кламмер и др.). В данном случае необходимо обратиться в клинику. При утрате зуба (зубов), за который удерживаются или опираются частичные съемные протезы, возможна приварка искусственного зуба к протезу на место утраченного своего. Починка съемного протеза занимает 2-3 дня. Починка производится бесплатно в период гарантийного срока.

- **Если Ваше состояние вызывает у вас беспокойство, пожалуйста обратитесь к вашему врачу или к администратору клиники.**

Мною заданы все интересующие меня вопросы о рекомендациях по уходу за зубами и получены исчерпывающие разъяснения. Мне понятно значение всех слов и медицинских терминов, имеющих в настоящем документе.